

LICEO SCIENTIFICO STATALE

“BRUNO TOUSCHEK”

INDIRIZZO SPORTIVO

Dall'anno scolastico 2015/16 è stata avviata la sperimentazione di Liceo Scientifico con indirizzo sportivo.

Il progetto prevede l'insegnamento delle Scienze Motorie per tre/quattro ore settimanali per quattro anni, articolate in moduli di due ore di attività sportive da svolgersi in centri sportivi del Territorio, e due ore nella struttura del Liceo, durante le quali si svolgeranno attività pratiche e si approfondiranno discipline quali la fisiologia, l'anatomia e il diritto, anche mediante conferenze e seminari di Medicina dello Sport, mantenendo comunque l'identità del Liceo Scientifico.

I moduli di due ore, dal pentamestre, permetteranno agli allievi di raggiungere centri sportivi convenzionati con il Liceo per approfondire la pratica delle principali discipline sportive, con l'ausilio di tecnici federali.

Di fondamentale rilevanza sarà l'individuazione delle correlazioni tra le diverse discipline e la cultura sportiva che costituiranno percorsi interdisciplinari.

Sono parte integrante del curriculum il corso di SCI ALPINO e quello di VELA.

Saranno organizzati corsi per il conseguimento del titolo di arbitro di volley, di calcio, di basket, e corsi di BLS e di Primo soccorso.

Per gli alunni del terzo e quarto anno tutti i corsi sopraelencati saranno riconosciuti anche come attività PCTO.

Gli studenti, a conclusione del percorso di studi, oltre a raggiungere i risultati di apprendimento specifici del liceo scientifico, approfondiranno la conoscenza pratica e metodologica delle diverse discipline sportive e i relativi approfondimenti anatomi-fisiologici, studieranno il valore sociale e pluridisciplinare dello sport, elaboreranno capacità analitica e critica dei fenomeni sportivi.

I risultati acquisiti permetteranno di proseguire lo studio universitario nei corsi di laurea ad indirizzo medico, paramedico, scientifico, e del management dello sport.

L'indirizzo risponde alle richieste delle famiglie che, seguendo le evidenze della letteratura scientifica, ritengono la salute e il benessere psicofisico e relazionale, finalità da perseguire nella formazione dei propri figli, tramite l'educazione allo sport e con lo sport.

Di seguito si mostra il quadro orario dell'indirizzo, frutto dell'applicazione della quota dell'autonomia secondo il DPR 89/10 art.2 comma 3 e art. 10 DPR 275/99- CM 10/13:

MATERIE/ ANNO	I	II	III	IV	V
Italiano	4	4	4	4	4
Latino	3	3-1	3-1	3-1	3
Inglese	3	3-1	3	3	3
Geostoria	3	3	-	-	-
Storia	-	-	2	2	2
Filosofia	-	-	3-1	3-1	3
Matematica	5	5	4	4	4
Fisica	2	2	3	3	3
Scienze con approfondimenti di Anatomia	2	2	3	3+1	3
Disegno e storia dell'Arte	2-2=0	2+1	2	2	2
Scienze motorie e sportive	2+2	2+1	2+2	2+1	2
Religione	1	1	1	1	1
Totale ore settimanali	27	27	30	30	30

Le classi di Liceo ad indirizzo sportivo saranno sostenute nel quadriennio da una didattica che dalla consapevolezza della motricità trarrà frutto e motivazione all'apprendimento approfondito. Partendo pertanto dalla pratica sportiva potenziata a scuola e dalle esperienze dell'alunno, si procederà ad un percorso didattico di maggior spessore sia nelle parti generali comuni a tutte le classi sia negli approfondimenti specifici disciplinari.

Gli studenti, a conclusione del percorso di studi, oltre a raggiungere i risultati di apprendimento comune ai percorsi liceali ed i risultati di apprendimento specifici del liceo scientifico, dovranno:

- Saper applicare i metodi della pratica sportiva in diversi ambiti;
- Saper elaborare l'analisi critica dei fenomeni sportivi, la riflessione metodologica sullo sport e sulle procedure sperimentali ad esso inerenti;
- Essere in grado di ricercare strategie atte a favorire la scoperta del ruolo pluridisciplinare e sociale dello sport;
- Saper approfondire la conoscenza e la pratica delle diverse discipline sportive;
- Essere in grado di orientarsi nell'ambito socio-economico del Territorio e della rete di interconnessioni che collega fenomeni e soggetti della propria realtà territoriale con contesti nazionali ed internazionali.

In seno al Dipartimento sono fissati gli obiettivi da perseguire durante l'intero percorso:

- Conciliare l'interesse e la pratica sportiva con la formazione scolastica;

- Favorire la cultura dello sport come valido strumento di promozione di valori;
- Promuovere e diffondere la conoscenza di base e l'avviamento alle diverse discipline sportive, ponendo particolare attenzione alle attitudini e alle capacità individuali secondo programmi specifici da realizzarsi anche attraverso convenzioni tra le istituzioni scolastiche e gli Enti Locali, le Università, le Associazioni sportive e i soggetti pubblici e privati titolari di impianti sportivi.

A.S. 2021/22

CLASSI COINVOLTE

1S (26 alunni)
2S (24 alunni)
3S (18 alunni)
4S (26 alunni)

RISORSE UMANE INTERNE

- Prof.ssa Sonia Bonacquisti (3S)
- Prof. Luca Carfi (2S e 4S)
- Prof.ssa Maria Elena Testoni (1S)

RISORSE UMANE ESTERNE

Istruttori di tennis/padel, atletica leggera e basket, in affiancamento e sostegno ai docenti di Scienze motorie e sportive.

SPAZI INTERNI ALL'ISTITUTO

- Palestra
- Campo da gioco esterno plurifunzionale
- Rettilineo pista di atletica

SPAZI ESTERNI ALL'ISTITUTO

- Campi da tennis e padel della "Madonnella"
- Campo sportivo "8 Settembre" di Frascati;
- Palazzetto di basket "Coscia" di Grottaferrata.

TEMPI

I moduli di due ore permetteranno agli allievi di raggiungere centri sportivi convenzionati con il Liceo per approfondire discipline sportive quali tennis, atletica leggera, basket.

Le attività si svolgeranno il martedì e il giovedì da gennaio a maggio 2022, dalle ore 11,30 alle ore 13,20

SPOSTAMENTI

Lo spostamento dal Liceo all'impianto sportivo (solo andata) si realizzerá con un pullman privato. Gli alunni, alle ore 13,20 si recheranno autonomamente alle loro abitazioni.

ORGANIZZAZIONE

1S (26alunni)

Prof.ssa Testoni

Le attività si svolgeranno tutti **giovedì** utili, dalle ore 11,30 alle ore 13,20 per un totale di 19 incontri.

2S (24 alunni)

Prof. Carfi

Le attività si svolgeranno il **martedì** utili, dalle ore 11,30 alle ore 13,20 per un totale di 19 incontri.

3S (18 alunni)

Prof.ssa Bonacquisti

Le attività si svolgeranno tutti **giovedì** utili, dalle ore 11,30 alle ore 13,20 per un totale di 19 incontri.

4S (20 alunni)

Prof. Carfi

Le attività si svolgeranno tutti **giovedì** utili, dalle ore 11,30 alle ore 13,20 per un totale di 19 incontri.

Classe	N. Alunni	Docente	Attività da praticare	Periodo	Numero incontri	Giorno settimanale
1S	26	Testoni	BASKET	(13 gennaio/10 marzo)	9	giovedì
			ATLETICA	(17 marzo/26 maggio)	9	
2S	24	Carfi	ATLETICA	(13 gennaio/10 marzo)	9	giovedì
			BASKET	(17 marzo/26 maggio)	9	
3S	18	Bonacquisti	ATLETICA	(11 gennaio/15 marzo)	10	martedì
			TENNIS	(22 marzo/31 maggio)	10	
4S	20	Carfi	TENNIS	(11 gennaio/15 marzo)	10	martedì
			ATLETICA	(22 marzo/31 maggio)	10	

STRUTTURE SPORTIVE	PERIODO	STRUTTURE
TENNIS/PADEL (La Madonnella) Grottaferrata	Tutti i martedì dall'11 gennaio al 31 maggio (20 incontri) Dalle ore 11,45 alle ore 13,15	Campi coperti spogliatoi
BASKET (Palazzetto B.Coscia) Grottaferrata	Tutti i giovedì dal 13 gennaio al 26 maggio (18 incontri) dalle ore 11,45 alle ore 13,15	Campo coperto spogliatoi
CAMPO DI ATLETICA (8 Settembre) Frascati	Tutti i martedì dall'11 gennaio al 31 maggio (20 incontri) Dalle ore 11,45 alle ore 13,15 Tutti i giovedì dal 13 gennaio al 26 maggio (18 incontri) Dalle ore 11,45 alle ore 13,15.	Campo spogliatoi

CORSI DI APPROFONDIMENTO SPORTIVI

Sono parte integrante della presente programmazione il corso di SCI ALPINO, della durata di 5 gg, che si svolgerà nel mese di febbraio per gli alunni dei primi tre anni, e quello di VELA e sport acquatici della durata di 5 gg, che si svolgerà nel mese di maggio, per gli alunni del quarto anno. Per gli alunni del terzo e quarto anno i corsi di approfondimento sportivi saranno riconosciuti anche come attività PCTO.

ATTIVITÀ INTERDISCIPLINARI

Storia dello sport dall'origini al Medioevo

- lo sport nelle civiltà più antiche
- lo sport nell'antica Grecia
- lo sport a Roma
- lo sport nel Medioevo

Sistemi e apparati del corpo umano

- Energetica muscolare
- il meccanismo di produzione dell'energia
- le vie di produzione dell'ATP
- l'economia dei diversi sistemi energetici

Il legame tra Fisica e sport

L'insegnamento di Educazione civica nella classe Quinta sarà concentrato soprattutto sullo svolgimento del tema pluridisciplinare "Il valore etico dello sport e il rapporto con il potere".

Grottaferrata, 01 novembre 2021

La docente referente
Prof.ssa Sonia Bonacquisti